

話し合っていますか？一緒に考えていますか？

スマホやネットとの上手な付き合い方



スマホやネットは、子供たちの今にも、将来にも役立つ道具

家族といつでも
連絡が取り合える

わからないことが
すぐに調べられる

多くの情報に触れ、
興味や関心が広がる

友人とのコミュニ
ケーションが図れる



一方、さまざまな問題も生じています

1

睡眠時間や家族との時間が減少



以前は

心配

さまざまな調査で、スマホやネットへの依存度が高いほど生活の時間を侵食してしまっているという結果が出ていますが、これは当然のこと。スマホやネットの使い方、利用時間などについて、**子供と話し合う時間を設け、子供が自分自身でコントロールできるようにルールを決めるなど、意識付けをしていくことが大切です。**

2

個人情報の二次利用に要注意

アプリやサービスの利用登録をするときなどに、個人に関する情報を求められることがあります。しかし、中にはわかりにくいところに「この情報は〇〇社と共有する」と記して、入力した個人情報が想定外の二次利用をされた、などということも！

新しいアプリやサービスを利用する際は、評価を確認する、友人に聞く、保護者に見てもらおうなど、複数の方法で安全性を確認し、公式ストアを利用しましょう。



3

SNSに起因する被害の増加

出会い系サイトの規制以降、不適切な出会いによる被害のきっかけはSNSに。

また、SNSを利用したアルバイト情報の中には、犯罪の手伝いをさせられるなど、危険なものも潜んでいます。

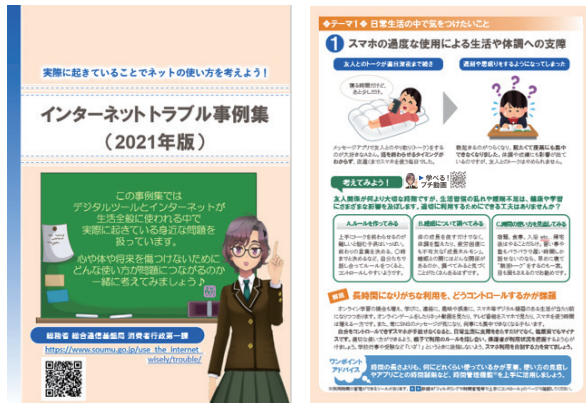
犯罪に巻き込まれる可能性があることを意識させ、良識ある行動を促しましょう。



ネットに潜むさまざまな危険から子供を守るために

ネット上のトラブルについて知っていますか？

▶ インターネットトラブル事例集を活用しましょう。



総務省では、子育てや教育の現場でご活用いただくため、インターネットに係るトラブル事例の予防法などをまとめた「インターネットトラブル事例集」を公表しています。

豊富なテーマを掲載！

誹謗中傷

不適切な投稿

ゲーム

著作権

使いすぎ

総務省のWebサイトからダウンロードいただけます！

「上手にネットと付き合いよう!安心・安全なインターネット利用ガイド」のインターネットトラブル事例集ページ(2021年3月開設)

https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/

※教職員等の方々に授業でご活用いただくための指導案も掲載しています。

スマホ利用を上手にコントロールできていますか？

▶ 有害・不適切なサイトやアプリの利用を制限する「フィルタリング」を上手に活用しましょう。

青少年インターネット環境整備法*では、格安スマホ会社(MVNO)を含む携帯電話会社とその販売代理店には、新規の携帯電話回線契約時および機種変更・名義変更を伴う携帯電話回線契約の変更・更新時に、次のような義務が課せられています。

*青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律(平成21年4月施行/平成30年2月改正法施行)

青少年確認	フィルタリング説明	フィルタリング有効化措置
契約締結者又は携帯電話端末の使用者が18歳未満かどうか確認する	・青少年に有害な情報の閲覧による危険 ・フィルタリングの必要性とその内容について保護者又は青少年に説明する	契約とセットで販売される携帯電話端末等について、販売時にフィルタリングソフトウェアやOSの設定を行う

Check フィルタリングを上手に活用できていますか？

- スマホの契約時に店頭でフィルタリングアプリをインストールしてもらいましたか？
- 年齢・学齢に応じたフィルタリングの設定をしていますか？
- スマホの使いすぎを防止するため、利用時間制限の機能を活用していますか？

「インターネットトラブル事例集」には各事例を分かりやすく解説する動画のQRコードや、写真・動画の利用に関する特集ページ等も収録されています。

▶ 学べる! プチ動画