



# 第1回 学校生活アンケート

年 組 番氏名

このアンケートは、生徒のみなさんが普段感じていることや要望、不満などを自由に書いてもらうためのものです。書いてもらった内容は、誰にも見せません。秘密は守りますので、先生たちに知ってもらいたいことをしっかりと書いてください。

質問1 あなたは、現在の学校生活に点数をつけると何点ですか。

全然楽しくない

0点

50点

点

とても楽しい

100点

質問2 質問1で点数をつけたその理由を書いてください。

質問3 あなたは4月から今までの期間、他の誰かから嫌なことをされ、現在も嫌な思い でいることがありますか。

はい ・ いいえ

質問4 あなたは4月から今までの期間、他の誰かから暴力を受けたり、悪口を言われたり、物やお金を取られたりして、現在も困ったり悩んでいる友だちを知っていますか。

はい ・ いいえ

質問5 あなたは携帯電話やスマートフォン、タブレット、パソコンなどインターネットに接続できる機器をもちますか。

自分専用を使っている ・ 保護者のものを使っている ・ もっていない

(1) ^

(1) ^

(2) ^

使っているものは ( ) です。

(1) もっていると答えた生徒

① 1日どの程度使用していますか。(日で異なる場合は、平均時間で答えてください。)

30分以内 ・ 60分以内 ・ 90分以内 ・ 120分以内 ・ 120分以上

② そのインターネットに接続できる機器はフィルタリングされていますか。

されている ・ されていない ・ 分からない

③ フィルタリングされている場合、どんな内容ですか。

④ 家庭内での使い方や約束事などがありますか。

ある ・ ない

( ある と答えた生徒は具体的にどんな内容か記述してください)

(2) もっていないと答えた生徒

- ① 情報通信機器を買う予定はありますか。  
② ①で答えた理由を教えてください。

はい ・ いいえ

質問6 4月から今までの期間、SNS関係で知り合いの悪口や批判めいた記述を見た（聞いた）ことがありますか。

はい ・ いいえ

(はい と答えた生徒は具体的にどのような内容か記述してください)

質問7 あなたの今の状態を教えてください。

(1) 睡眠について（眠れていない場合、あてはまるものすべてに○をつけてください）

**眠れている** ・ **眠れていない**

毎日眠れない・週4～5日眠れない・週2～3日眠れない・週1日ぐらい眠れない  
寝つけない・途中で目が覚める・朝方目が覚める・その他（ ）

(2) 食欲について

**食欲がある**・**食欲がない**（具体的に「朝食抜いている、量を少なくしている」など）  
食欲がない理由 \_\_\_\_\_

(3) 体の調子

**元気** ・ **頭痛** ・ **腹痛** ・ **吐き気** ・ **その他**（ ）

質問8 最近、ストレスに感じること、困っていること、嫌なことはありますか。

(1) 学校生活            ない            ・            ある（下の欄に記入）

(2) 学校生活以外    ない            ・            ある（下の欄に記入）

質問9 最近、楽しいことや楽しみなことを自由に書いてください。

質問10 これからの中学校生活で、特に力を入れたいことを書いてください。

※このアンケートは 来週の火曜日までに、渡された封筒に入れて担任の先生に提出してください。なお、学校では一人一人の安全・安心の確保を第一に考えています。いつでも相談してください。また、今年度もスクールカウンセラーの先生が**毎週水曜日**に来校します。気になることがあれば、いつでも相談してください。