



7月1日現在在籍数 321名

気仙沼市立松岩小学校

■ 本校の教育目標 ■

志をもち、  
かしこく、やさしく、たくましく  
生きる児童を育成する

令和4年度 学校だより NO. 4

令和4年7月4日（月）発行

## 「仲良きことは、美しき哉（かな）」

気仙沼市立松岩小学校 校長 佐々木 裕作

6月29日（水）、30日（木）に6年生の子供たちと一緒に会津若松に1泊2日の修学旅行に出掛けてきました。天気が良すぎたため、熱中症が心配されましたが、バスの中も会津若松等での活動中も、誰一人具合を悪くすることなく、2日間、みんな元気に過ごしてきました。

表題に書いた言葉は、2日間、子供たちと一緒に活動し、子供たちの様子を見て強く感じたことです。この言葉は、「人が仲良くしている姿というのは、本当に美しいものだ」という意味で、作家の武者小路実篤が残した言葉です。自主研修中は、自分たちで目的地まで向かわなければならぬので、きっと意見の違いがあったことと思います。それでも、それを自分たちで解決し、そのことをいつまでも引きずる様子も見られませんでした。また、この2日間、友達を傷つけるような言動も見られませんでした。

男女分け隔てなく仲良く過ごしている子供たちの様子が私にとっては、とても微笑ましく思え、良い人間関係ができあがっていると感じました。

2日目、修学旅行の起床時刻は、午前6時でした。ほとんどの子が、その時刻には起床し、荷物整理や部屋の片付け等を行い、7時から朝食をとりました。前日の夕食に比べると朝はあまり食欲がないように感じました。

さて、家でのお子さんの朝の様子はいかがでしょうか。いつも決まった時刻に起き、朝ご飯をしっかりと食べているでしょうか。

学校では、「早寝・早起き・朝ごはん」運動を推奨しています。近年、子供たちの生活習慣の乱れが学力、体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。また、朝食を毎日食べている子供の方が、学力調査の平均正答率や体力合計点が高い傾向にあることが調査結果から分かっています。つまり、子供たちに基本的な生活習慣を確立させ、生活リズムの向上を図ることは、学力、体力、気力の向上にとって非常に大切なことであると言えます。

1日を気持ちよくスタートするためには、「朝の時間が一番大切である」と思っています。朝の時間を大切にするためには、「早寝・早起き・朝ごはん」運動の中で、「早寝」をしっかりと意識し、実行することが大切です。従来から「寝る子は育つ」と言われていますが、睡眠には心身の疲労を回復させる働きのほかに、脳や体を成長させる働きがあり、これらの働きを助けるメラトニンや成長ホルモン等の脳内物質は、眠っている間に活発に分泌されるそうです。眠る時間が遅くなれば遅くなるほど、脳内物質の分泌に影響がでるそうです。また、朝、起きてから朝の光を浴びると、脳の覚醒を促す脳内ホルモンであるセロトニンが活発に分泌され、頭がスッキリと目覚め、集中力があがるそうです（私は、朝、太陽の光を浴びるととても気持ちがよいと感じるので、目が覚めたら、すぐにカーテンを開け、太陽の光を浴びるようにしています）。

朝は、御家族の皆様も朝ごはんや仕事等の準備があり、毎日、とても忙しい時間をお過ごしのことと思いますが、御家庭におかれましては、「早寝」を推奨していただき、まずは子供たちが気持ちよく朝を迎えることができるようよろしくお願いいたします。そして、朝ごはんをしっかりと食べたお子さんを、毎朝、笑顔で学校に送り出しいただければと思います。その後のことは、安心して学校にお任せください。

これを機会に、朝の時間を大切に過ごすことについて、御家族の皆さん、そしてお子さんと、是非話し合っていたいただければと思います。

【裏面に続く】

先日、3年生の校外学習の様子を見に行ったら、八幡神社の宮司さんの「どんな神様がいらっしゃるのか」という質問に対して、「戦争をしない(やめさせる)神様」と答えた子がいました。(そういうことを考えるんだ)と感心しました。きっと、ウクライナの件について、家庭でも話題になっているんだろうと思いました。何がよくて、何がよくないことなのか、御家族の皆さんのお考えを子供たちに伝えていくことも、大切で必要な教育だと感じた出来事でした。

### [ 7 月 の 主 な 行 事 予 定 ]

1日(金) 安全の日 松ぼっくり来校(2, 3年) 6年4校時限(給食有り) ALT 手をつなぐ育成会総会18:30~	19日(火) ALT
4日(月) 4年人権教室	20日(水) 全校朝会(夏季休業前) 全校5校時限
5日(火) 講話朝会 ALT 代表委員会 3年校外学習(齊藤さん畑)	21日(木) 夏季休業日(~8/23) プール開放(午前3年, 午後2年)
6日(水) 不審者対応避難訓練 ALT	22日(金) プール開放(午前1年, 午後4年)
7日(木) 委員会活動	25日(月) いるか教室①(午前) プール開放(午後5年) 算数チャレンジ大会予選(午前) 学校保健委員会13:30~
8日(金) 松ぼっくり来校(1, 2年) ALT 学習参観5校時1~3年, 6校時4~6年 学級懇談会 5年野活説明会	26日(火) いるか教室②(午前) プール開放(午後6年)
11日(月) 3年校外学習, 出前授業	28日(木) 夏休み学習教室①(午前) 保護者教育相談①(午後)
12日(火) たてわり活動 ALT	29日(金) 夏休み学習教室②(午前) 保護者教育相談②(午後)
13日(水) 開校記念日(昼放送) 臨時時程(職員会議)	
14日(木) 4年校外学習(クリーンヒルセンター) クラブ活動	※スクールカウンセラー来校日 5日(火), 19日(火)
15日(金) 松ぼっくり来校(1, 3年) ALT 5年校外学習(松岩漁港)	

### 第38回宮城県小学生陸上競技交流大会 記録

#### 小学4年男子100m

佐藤 藍音さん 17秒55

#### 小学5年男子100m

片桐 翔さん 15秒83

吉田 朱杏さん 16秒12

#### 混合4×100mリレー

①片桐 翔さん②小野寺 美吹さん③菅原 蓮奈さん④吉田 朱杏さん 60秒99

#### 小学4年女子100m

佐藤 芽依さん 17秒64

村上 心優さん 17秒25

#### 小学5年女子100m

小野寺 美吹さん 15秒17 (決勝進出)

菅原 蓮奈さん 16秒04

#### 小学5年女子100m決勝

第8位 小野寺 美吹さん 15秒57

### ★★熱中症防止対策を優先した夏季における新型コロナウイルス感染防止症対策について★★

熱中症のリスクが高くなる夏季におけるマスクの着用について、学校での対応は下記のとおりです。

1 人との距離(目安2m以上)が確保できる以下のような場合、マスクを着用する必要はありません。

・校庭での密にならない外遊びや登下校

2 体育の授業では、マスクを外すよう指導します。

※距離の確保や近距離での会話を控える、体育館の換気等を徹底します。

3 その他

・基本的な感染症防止対策は、これまで同様です。



子供たちの様子は松岩小学校HPをご覧ください。

QRコードはこちら→→→