

# あかまつ

7月1日現在在籍数 349名

気仙沼市立松岩小学校

■ 本校の教育目標 ■

志をもち、  
かしこく、やさしく、たくましく  
生きる児童を育成する

令和3年度 学校だより NO. 4

令和3年7月7日（水）発行

コロナ禍による悪い影響を挽回しましょう！

気仙沼市立松岩小学校 校長 小松 英紀

4月号で「本校児童の視力の低下」について書きましたが、6月議会である市議会議員がこの件について質問し、市の教育長が20年度の健康診断の結果を説明し、「視力については過去5年間で最も悪化の幅が大きくなっている（本校の一昨年と昨年の比較のグラフは冊に掲載します）」と市全体の小中学生の「視力の低下」を認めています（裏面に記事を掲載しました）。原因については専門的な調査が行われなければはつきりとしたことは言えませんが、少なくとも対応策として「視力が低下することは避け、視力が向上する方法を取り入れた方がよい」と考えます。

学校では目が疲れそうなタイミングを捉えて目を休めたり、月などの天文現象や雲についての興味を高めたり、遠くの山の端や木々を見るようなことも勧めております。

ご家庭でも、ゲームのし過ぎ、テレビやパソコン等の画面の見過ぎに注意し、目を疲れさせないような声かけをしていただければと思います。

実は「コロナ禍」による悪影響は視力だけではなくありません。昨年度に比べ、高度肥満の児童が増えたのです。

昨年度から新型コロナウイルス感染症の広がりにより、世界的に「自粛」が呼び掛けられ、家から出ない、遊びに行かないというような時期が続き、子供も大人もその多くが消極的になったのでは無いですか。

先日ある開業医の先生とお話しましたが、「最近は大人も生活不活発病の傾向が見られる。子供も同様なのではないか…」と語っていらっしゃいました。

つまり、大人も子供も新型コロナウイルス感染症騒ぎ以降、家に閉じこもることが多くなり、運動不足になって健康状態が損なわれつつあるのだと思います。

大人にとっては「たかが1年とか、たった3ヶ月」で大きな変化は感じにくいかも知れませんが、子供にとっては「体力を伸ばす大切な時期」であり、今後の成長にとっては影響も少なくないと思います。

視力を守ることに加え、可能な限り外で体を動かすようにご家庭でも工夫していただき、昨年度伸ばしかねた分の体力を挽回していただきたいと思います。

## <雨の日の車による「お子さんの送り」について>

最近は多くの方が正門駐車場までの乗り入れを控えていただき、また、少しでもお子さんを歩いて登校させていただいておりますことに感謝申し上げます。今月はじめの雨が激しい朝のことでしたが、駐車場で車が接触しそうになり、ホーンを鳴らして事なきを得た様子が見られました。土砂降りの中、お子さんを雨に濡らしたくないというお気持ちは分かりますが、駐車場が混雑している際には無理に車で入らずに、周辺の安全なところで降車させていただければと思います。他のお子さんに怪我をさせたり、保護者同士で加害者・被害者を出したりしたくありませんのでよろしく願いいたします。



# 小中学生視力悪化 一斉休校が影響？

## 気仙沼市昨年度の健診

気仙沼市の小中学生の2020年度の健康診断での視力が、前年度に比べ大幅

	2016年度	17年度	18年度	19年度	20年度	
小学校	1.0以上	68.3	67.9	64.5	62.6	56.2
	0.9~0.7	11.2	11.5	11.8	11.6	14.7
	0.6~0.3	14.4	12.9	15.0	15.8	17.4
	0.3未満	6.1	7.2	8.0	9.3	11.7
中学校	1.0以上	45.4	46.5	42.2	42.1	41.6
	0.9~0.7	11.7	11.7	13.7	15.0	10.7
	0.6~0.3	18.5	20.1	20.3	20.9	18.8
	0.3未満	24.4	21.7	23.8	22.0	28.9

単位%。19年度以前は同市の教育要覧より

に悪化したことが、市教育委員会のためでわかった。特に0.3未満の児童・生徒の増え方が目立つ。コロナ禍による昨年の一斉休校でゲームやスマートフォンなどの長時間使用が増えたことが一因という指摘がある。

22日の市議会で、小山淳教育長が20年度の健康診断の結果を説明した。

それによると、裸眼の視力1.0未満の割合は小学生が43.8%、中学生が58.4%で、小中とも悪化した。最も低い0.3未満の割合は小学生11.7%、中学生28.9%で、ともに過去5年間で最も悪化の幅が大きくなっている。

小山教育長は「要因は特定できないが、コロナで室

内活動の増加、ゲームやスマートフォンなどの長時間使用、ストレスによる影響が考えられる」と述べた。

市教委によると、健康診断は市立の全小中学校で行われ、受けたのは小学生2334人、中学生1172人。例年は4~6月に実施するが、20年度は一斉休校明けの6月に実施した学校が多いという。

ある小学校では、0.3未満の児童が前年度に比べ倍近くになった。危機感を抱いた校長は今春、放置するとさらに悪化する恐れがあるとして、保護者に注意を呼びかけた。

この校長は「学校でもデジタル端末の導入が進み、家と合わせれば相当な時間見ることになる。子どもたちの目をどう守っていくかは大きな課題だ」と話している。

(星乃勇介)

令和3年6月24日(木) 朝日新聞より

### [ 7月の主な行事予定 ]

1日(木) 安全の日 クラブ活動	14日(水) 職員会議 臨時時程
2日(金) 学習参観日(2~3校時)	15日(木) クラブ活動
5日(月) 家庭訪問①4校時限(給食有) 13:15下校	20日(火) 第1学期終業式 全校5時限
6日(火) 家庭訪問②4校時限(給食有) 13:15下校	21日(水) 夏季休業日【~8月25日(水)】
講話朝会 不審者対応避難訓練	22日(木) 海の日
手をつなぐ育成会総会19:00~	23日(金) スポーツの日
7日(水) 家庭訪問③4校時限(給食有) 13:15下校	26日(月) 算数チャレンジ大会(午前)
3年校外学習 4年プラスチックゴミ講話	保護者との教育相談①(午後)
8日(木) 家庭訪問④4校時限(給食有) 13:15下校	27日(火) いるか教室①(午前)
4年人権教室	保護者との教育相談②(午後)
9日(金) 家庭訪問⑤4校時限(給食有) 13:15下校	28日(水) いるか教室②(午前)
松ぼっくり来校(1年読み聞かせ)	市教研教育講演会(教職員)
12日(月) 委員会活動	29日(木) 夏休み学習教室①(午前)
13日(火) 開校記念日 朝会(放送)	30日(金) 夏休み学習教室②(午前)
眼科検診13:00~(4~6年)	※スクールカウンセラー来校日
3年校外学習 4年プラゴミ講話	6日(火)、13日(火)

子どもたちの様子は松岩小学校HPをご覧ください。QRコードはこちら→→→

HPアドレス <http://www.kesennuma.ed.jp/matsuiwa-syou/>

または「気仙沼市立松岩小学校」で検索!

