



気仙沼市立小泉小学校  
保健室  
2015. 5. 8  
No. 2

「<sup>あおば</sup>青葉」「<sup>わかば</sup>若葉」「<sup>かぜかお</sup>風薫る」・・・。すがすがしいイメージの<sup>ことば</sup>言葉  
で表されるように、5月は1年のうちでも<sup>あらか</sup>過ごしやすい時期。  
<sup>しんりよく</sup>新緑のパワーをもらって、いろいろなことに<sup>き</sup>がんばれそうな気が  
してきますね。



## 5月も元気に過ごすために・・・

<sup>しんがつき</sup>新学期が始まって1か月。<sup>あたら</sup>新しい学年にも慣れてきた5月は、<sup>つか</sup>たまった疲れが出てきたり、<sup>ふ</sup>ケガが増える時期でもあります。<sup>じぶん</sup>自分の生活習慣や、<sup>がっこう</sup>学校での生活を見直してみよう。

**ろう下は走らない**



**あさ朝ごはんを食べて  
のう脳を起こそう**



**よ夜ふかし  
していませんか？**



**じゅぎょうちゅう  
授業中も  
き気をつけて**



**はやねはやね  
早寝早起きを  
こころ心がけよう**

日	曜日	5月の保健行事	学年
8	金	心臓病検診	1年
11	月	内科検診、結核健診	全学年
20	水	歯科検診	全学年
26	火	耳鼻科検診	1・3・5年

※眼科検診、尿検査2次は6月に予定しています

## 保護者の方へ

### 検診結果のおたよりが とどいたら・・・

健康診断の結果、治療や検査が必要なお子さんには、健康診断結果についてのおたよりをお渡ししています。

できるだけ早く病院を受診していただき、受診後は受診報告書を学校まで提出してください。よろしくお願いいたします。