

ほけんだより

気仙沼市立小泉小学校
保健室
平成27年12月21日
NO. 10

がっき あした お 2学期も明日で終わり、いよいよ冬休みです。冬休みには、クリスマス、大みそ日、お正月など短い

けれど楽しみなことがたくさんありますね。健康に気をつけて、楽しい冬休みを過ごしてください。

冬休みも健康第一!



冬休みの歯みがきカレンダー、1月分の生活チェックシートを配布します。歯みがきカレンダーと12月の生活チェックシートは反省を書いて1月8日(金)に担任の先生へ提出してください。

おいしいものを食べる機会が増える時期 食べたら〇〇、心がけ



休み明け、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています!



(裏面もご覧ください)



保護者の皆様へ

清掃強化週間実施中です。

先週12月14日（月）から大掃除を行っております。普段なかなか掃除できない場所も計画的に場所を決めて掃除を行いました。3年生以上の学年は教室と廊下だけでなく、特別教室やトイレ、体育館も掃除しています。少ない人数と限られた時間の中で子どもたちが一生懸命頑張る姿がみられました。

22日（火）終業式後、職員で廊下のワックスがけを予定しております。きれいな校舎で新しい年を迎えられるようにしていきたいと思っております。



学校保健委員会

12月4日（金）授業参観日に学校保健委員会を行いました。保護者の皆様には、お忙しいところ多くのご参加を頂きありがとうございました。

☆指導者 学校歯科医：三浦 允裕先生（三浦歯科医院）

学校薬剤師：佐藤 友彦先生（中上調剤薬局）

佐藤薬剤師さんからは薬物乱用についてのご講話を頂き、6年生も一緒に講話を受けました。講話では薬物は友だちから誘われる事例が多いこと、困ったら一人で悩まず大人に相談して欲しいとご指導を頂きました。また、三浦歯科校医さんからは、子どもたちには「鼻呼吸名人」にさせて欲しいとのご指導がありました。「鼻呼吸をすると免疫力が高まり姿勢がよくなります。テレビを見ているときに口を開けていないか確認して欲しい」ということでした。



多くのご参加
ありがとうございました。