

ほけんだより 7月

気仙沼市立小泉小学校

保健室

2016. 7. 5

No. 5



保護者の皆様へ



歯みがき教室を行いました



6月30日(木)学校歯科校医の三浦允裕先生(三浦歯科医院)に来校頂き歯みがき教室を実施しました。1,2年生にはブラッシング指導,3年生以上の児童にはプロジェクターを使用した講話をして頂きました。子どもたちからは「歯磨き粉はどのくらいつけたらよいか」「一日何回歯みがきをしたらよいか」「舌はみがいた方がよいのか」「歯はどのくらい丈夫なのか」などたくさんの質問が出ました。お昼の歯みがきではどの学年もいつもより丁寧に歯みがきを頑張っていました。三浦先生お忙しいところ,ご指導ありがとうございました。



<1,2年生のブラッシング指導の様子>



<3~6年生の講話の様子>

★ 歯と口の健康を守るためにご家庭でお願いしたいこと



・小学校4年生までは仕上げ磨きを大人がしてあげるようにしてください。

子どもの歯みがきではどうしても磨き残しができてしまいます。子どもの歯がどれくらい生え替わったのか確認するためにも一日一回は仕上げ磨きをしてください。

・お子さんの歯ブラシのチェックをお願いします。

歯ブラシの先が開いてしまっているお子さんが多いようです。確認して頂き,ブラシが開いてしまっている場合には交換をお願いします。歯ブラシを噛んでしまうお子さんもいます。



・むし歯の治療をお勧めします。

むし歯は初期段階では痛みがなく,痛みが出るようになるとかなりむし歯が進行しています。歯科検診でむし歯の所見があったお子さんは,できるだけ早く医療機関を受診し治療することをお勧めします。

お知らせ

健康診断結果を,健康手帳「わたしの健康」に記載し8日(金)に配布いたします。そして夏休み前に回収します。保護者印を押印して頂き15日(金)までに担任へ返却ください。

※今年の健康診断から座高の測定が廃止され,そのかわりに成長曲線で,個人の身長伸びや体重の増え方をみて発育を評価することになりました。成長曲線についても「わたしの健康」に添付いたしますのでご覧ください。