

ほけんだより 9月

No.7

2016年9月5日

小泉小学校 保健室



まだあつい?

もうすずしい?

「今日」にあわせてすごそう

最近では9月に入っても熱中症対策が必要なくらい、暑い日が続くことが多いですね。でも、夏から秋へ季節の変わりめなので、昼間は暑くても朝夕方には思ったより涼しくなる…そろそろ、そんな日があるかもしれません。



「ころもがえ」はもう少し先ですが、服そうや持ちものなどを天気・気温にあわせてすごしてほしいと思います。朝、登校するとき「汗をかきそうだから、着がえがいるかな」「長でシャツがあったほうがいいかな」など、天気予報を見たり、おうちの人と相談したりして、きちんと準備してきてくださいね!

9月9日は救急の日

ここにも!! 学校内にひそむ けが・事故のキケン

学校ではいろいろな場所でけがが起きます。これを少しでもへらしていくためには、まず、どこで起こりやすいのかを知っておくことが大事。たとえば、体育館やグラウンドは体育や運動、遊びで体を動かすところなので、やはりけがが多くなりますね。また、ほかには、こんなところがあります。



△ろうかの曲がりかど



△かいだん



△出入り口 (とびら)

こうした場所でのけがは、一人ひとりが「向こうからだれが来るかも」「走ってころんだら…」と、少し気をつければ、へらすことができるはずですよ!

そのくつ...
ケガのもと
です!



保護者の方へ (お知らせ)

「ツール・ド・東北2016 (自転車イベント)」実行委員会様より、応援旗、ドリンクグリーンダカラを一人一本頂きました。本日配布いたします。水分補給にご活用ください。