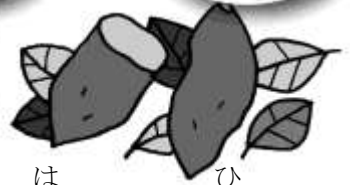


ほけんだより 11月

No. 9 2016 年10月26日 小泉 小学校 保健室

お子さんと一緒にご覧ください。



11月8日 いい歯の日

6月15日の歯科検診で、

むし歯がない人、治療が終わった人は……… 42人 (73.7%)

むし歯やむし歯になりかけの歯がある人は……… 15人 (26.3%)

お知らせ
出すと…

めざせ治療率
100%!

10月26日現在、

まだむし歯やむし歯になりかけの歯がある人は…5人

治療率 66.6%



むし歯は放置しても治ることはありません。できてしまったむし歯はあまり削らないうちに、治療してもらうことをお勧めします。10月末現在で治療がすすんでいない人には、再度歯科受診報告書を配布します。おたよりを紛失して提出できなかった人や、まだ受診していない人はこの機会に受診してください。



かぜをひいている人が増えています

小泉小学校では、せきをする人やのどが痛い人、鼻水が出る人などかぜをひいている人が増えています。せきエチケットを守り、マスクをつけて来る人もいますね。しかし、正しくマスクをつけていない人がいるようです。正しいマスクのつけ方知っていますか？

<正しいマスクのつけ方>



鼻と口の両方を
確実に覆う



ゴムひもを耳にかけ



隙間がないよう
鼻まで覆う

※裏面もあります。

保護者の皆様へ

校内持久走大会当日の参加確認書について

11/1（火）は持久走大会です。お子さんの健康管理に万全を期するため、参加確認書について当日の朝参加の有無を確認書で確認いたします。確認書が未提出の場合には、確認のため電話連絡をさせて頂く場合があります。参加の確認がとれない場合は参加を見合わせますのでご了承ください。なお、前日の夜は早めに就寝し十分睡眠をとらせるよう、また、当日の朝は朝食を食べて登校するようご配慮をお願いいたします。

早めの対策が
有効です

インフルエンザの予防接種を受けることをおすすめします。



Q1. 予防接種を受けると、インフルエンザにかからないのか？

A1. 受けても感染する人がいます。ただし、インフルエンザにかかっても重症になるのを抑えることができます。

Q2. いつごろ接種したらいいの？

A2. ワクチンで抗体（ウィルスと戦う力）ができるのは、接種後2週間から5ヶ月程度といわれています。インフルエンザの流行が始まる12月までに受けておく方が良いでしょう。13歳未満の子どもは2回接種が推奨されております。



参考：厚生労働省ホームページ インフルエンザ Q&A

学校保健委員会のお知らせ

12月1日（金）授業参観日に学校保健委員会を行います。今年は、仙台医療センター小児科医の田澤雄作先生に来校頂き「子どもの望ましいテレビやゲームとのつきあい方」について講話を頂きます。3年生以上の子どもたちも一緒に講話を聞き勉強します。

多くのご参加をお待ちしております。よろしくお願いいたします。

