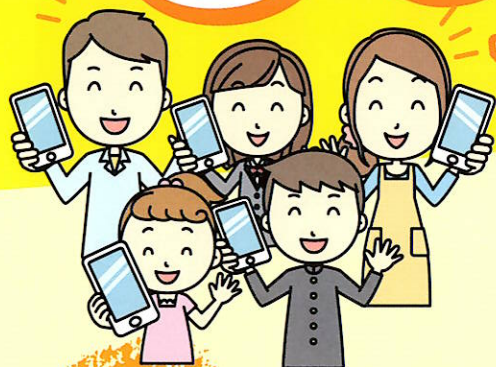


# じょいふる

でスマホ・ケータイを正しく使おう!



時間も忘れて友達と電話したりメールしたり…スマホや携帯電話はとても楽しいけど、正しく使わないと思わぬ犯罪被害やトラブルに巻き込まれることも! 「じょいふる」をしっかり守って、正しく、安全に使ってね!

じ

じ が ど

**「自画撮り」しない送らない!**

ネットで知り合った人からおどされたりして、自分の身体をスマホ等で撮影することを「自画撮り」と言うよ! 絶対ダメ!



よ

**夜はケータイ使わない!**

夜遅くまでスマホばかりしていると勉強も手につかなくなってしまふよ!



い

**いじわる言わない書き込まない!**

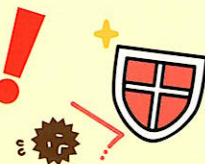
相手を傷付けるようなことを書き込むのは絶対にやめよう!  
学校みんなは大切な仲間!



ふる

**フィルタリングで自分を守ろう!**

「フィルタリング」は恐ろしいサイトなどから自分を守ってくれるとても心強い味方だよ!



る

**ルールを親子で話し合おう!**

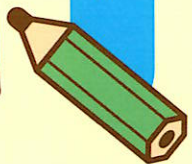
「スマホを使うのは夜〇時まで」など、親子でルールづくりをしよう! 保護者の皆さんは、子どもがどんな使い方をしているかしっかり確認して!





# チェックシートを使いながらお子さんセルールづくりなどについて話し合ってみてください。

チェック項目数が少ない人は要注意！！



## インターネット安全利用チェックシート (子ども用)



Check!

- インターネットの利用には危険があることを知っている。
- スマートフォンなどの利用時間、利用時間帯を決めている。
- スマートフォンにフィルタリングを設定している。
- スマートフォンのほか、パソコンやゲーム機、音楽プレイヤー、学習用タブレットにもフィルタリングを設定している。
- インターネットに個人情報や画像、動画を公開しないようにしている。
- インターネットに書き込んだ内容は世界中から見られることを知っている。
- 自分が言われたら嫌なことは書き込まないようにしている。
- 困ったことがあったときは、家族や先生などに相談できるようにしている。
- 一度、ネットに流出した情報や画像などは二度と回収できないことを知っている。
- ルールを守れなかったときの約束がある。

## インターネット安全利用チェックシート (保護者用)



Check!

- スマートフォン等のインターネット接続機器の使用についてお子さんとルールを決めている。
- スマートフォン等の利用時間、利用時間帯を決めている。
- スマートフォンにフィルタリングを設定している。
- スマートフォンのほか、パソコンやゲーム機、音楽プレイヤー、学習用タブレットにもフィルタリングを設定している。
- スマートフォン等でペアレンタルコントロール機能を活用している。
- お子さんがインターネットでどのようなサービスを利用しているか確認している。
- お子さんがインターネットで困ったときに話し合うことができる。
- 子どものネット利用に関して親の義務等が条例で決められていることを知っている。
- 一度、ネットに流出した情報や画像等は二度と回収できないことを知っている。
- ルールを守れなかったときの決まりがある。