

準
グランプリ

超簡単ごぼうサラダ

アピールポイント

ごまドレとマヨネーズを混ぜるだけの
簡単レシピ。

3年1組

川村 さん

材料(4人分)

ごぼう・・・1 / 2本
にんじん・・・1 / 3本
きざみ昆布・・・10g
かにかまぼこ・・・4本
ゆでたまご・・・1個

ごまドレ・・・30g
マヨネーズ・・・45g
しょうゆ・・・10g

作り方

- ①ごぼうとにんじんは千切りにする
水で戻し昆布は食べやすい大きさに切る
かにかまぼこは粗めにさく
ゆで卵は好みの大きさに切る
- ②鍋にお湯を沸かしごぼうを2分茹で
人参を加え1分茹でる、水気を切り冷ます
- ③調味料を加える
- ④皿に盛り付けゆで卵を飾る

