

令和6年度 冬休みの生活心得

唐桑中学校生徒指導部

冬休みが始まります。以下の点を守りながら生活しましょう。

1 計画的に学習を進めよう

- (1) 学習計画表を活用し、苦手教科の克服に努めよう。
- (2) 各教科の課題や作品制作に取り組もう。

2 規則正しく生活し、健康増進に努めよう

- (1) これまでと同様の時刻に起床・就寝しよう。
- (2) 進んでお家の人の手伝いをしよう。
- (3) 眼科や歯科検診等で異常があった場合には治療しよう。
- (4) 部活動を通して、たくましい体づくりをしよう。



3 気仙沼地区学校警察連絡協議会での申し合わせ事項

- (1) 外出するときは、行き先・用件・帰宅時刻を保護者に告げること。
 - ※ 夕方の帰宅時刻は、午後5時です。
- (2) 午後5時以降の外出は、保護者同伴であること。
 - ※ 初詣は、夜間の場合は保護者同伴です。日中は生徒同士でも可としますが、夕方5時までには帰宅しましょう。
 - ※ 保護者同伴であっても午後11時～午前4時の時間帯は、補導対象です。
- (3) 友人宅への外泊は禁止。
- (4) ボウリング場・カラオケボックス・バッティングセンター・レンタル店への入店、夜釣りは保護者同伴であること。
- (5) ゲームセンターやコーナーはトラブルが多発しているので、出入り禁止。
- (6) 飲食店、インターネットカフェを利用する際は保護者の許可を得て、保護者の責任のもとで、学校で決められた時刻（午後5時）までに帰宅しましょう。
- (7) エアガンは所持・使用禁止。
- (8) 携帯電話・スマートフォン等の通信機器の使用は、午後9時までとする。
 - 携帯電話・スマートフォン等の通信機器を午後9時には保護者に預ける。
 - 携帯電話・スマートフォン等の通信機器には必ずフィルタリングをかける。
 - ※ LINE、X、Facebook、TikTok等のSNSで個人情報を発信すると、事件や事故に巻き込まれる危険性が高まります。また、他人を誹謗中傷するような行為は禁止です。（例：LINEのステータスメッセージでの悪口）



4 その他

- (1) 事故等が発生し、緊急に連絡が必要となった場合には、次のとおりに連絡をお願いします。
 - ①学校電話 0226-32-3144
 - ②市教育委員会 0226-22-3441（①につながらなかった場合）
 - ③学校専用携帯電話 050-5475-6769（①、②ともにつながらなかった場合）
- (2) 12月28日（土）～1月5日（日）は閉庁日となります（気仙沼市立中学校共通）

