

令和6年度 夏休みの生活心得

唐桑中学校生徒指導部

夏休みが始まります。以下の点を守りながら生活しましょう。

1 計画的に学習を進めよう

- (1) 学習計画表を活用し、苦手教科の克服に努めよう。
- (2) 各教科の課題や作品制作に取り組もう。



2 規則正しく生活し、健康増進に努めよう

- (1) これまでと同様の時刻に起床・就寝しよう。
- (2) 進んでお家の人の手伝いをしよう。
- (3) 眼科や歯科検診等で異常があった場合には治療しよう。
- (4) 部活動を通して、たくましい体づくりをしよう。

3 気仙沼地区学校警察連絡協議会での申し合わせ事項

- (1) 外出するときは、行き先・用件・帰宅時刻を保護者に告げること。
※ 夕方の帰宅時刻は、午後6時です。
- (2) 午後6時以降の外出は、保護者同伴であること。
※ 保護者同伴であっても午後11時～午前4時の時間帯は、補導対象です。
- (3) 友人宅への外泊は禁止。
- (4) ボウリング場・カラオケボックス・バッティングセンター・レンタル店への入店、夜釣りは保護者同伴であること。
- (5) ゲームセンターやコーナーはトラブルが多発しているため、出入り禁止。
- (6) インターネットカフェを利用する際は保護者の許可を得て、保護者の責任のもとで、学校で決められた時刻（午後6時）までに帰宅しましょう。
- (7) エアガンは所持・使用禁止。
- (8) 海水浴について



気仙沼・本吉地方では、小田の浜海水浴場、大谷海水浴場、小泉海岸海水浴場、お伊勢浜海水浴場、サンオーレ袖浜の5つの海水浴場で開設されます。それ以外の場所での遊泳は禁止です。

※ 海水浴は公認海水浴場などの監視員のいるところに保護者同伴・責任のもとで、1人では行かない。友達同士でも行かない。

- (9) 携帯電話・スマートフォン等の通信機器の使用は、午後9時までとする。
携帯電話・スマートフォン等の通信機器を午後9時には保護者に預ける。
携帯電話・スマートフォン等の通信機器には必ずフィルタリングをかける。



※ LINE、X、Facebook、TikTok等のSNSで個人情報を発信すると、事件や事故に巻き込まれる危険性が高まります。また、他人を誹謗中傷するような行為は禁止です。
(例：LINEのステータスメッセージでの悪口)

5 その他

- (1) 事故等が発生し、緊急に連絡が必要となった場合には、次のとおりに連絡をお願いします。
 - ①学校電話 0226-32-3144
 - ②市教育委員会 0226-22-3441 (①につながらなかった場合)
 - ③学校専用携帯電話 050-5475-6769 (①, ②ともにつながらなかった場合)
- (2) 8月9日(金)～8月16日(金)は閉庁日となります(気仙沼市立中学校共通)。

