

## 令和5年度・6年度 春休みの生活心得

唐桑中学校生徒指導部

春休みが始まります。以下の点を守りながら生活しましょう。

### 1 計画的に学習を進めよう

- (1) 学習計画表を活用し、苦手教科の克服に努める。
- (2) 各教科の課題に取り組む。



### 2 規則正しい生活、健康・安全に気をつけて過ごそう

- (1) これまでと同様の時刻に起床・就寝する。
- (2) 進んでお家の人の手伝いをする。
- (3) 眼科や歯科等への通院が必要であれば速やかに治療を行う。
- (4) 釣りやスキー等危険を伴うレクリエーションは保護者とともに行う。



### 3 気仙沼地区学校警察連絡協議会での申し合わせ事項

- (1) 外出するときは、行き先・用件・帰宅時刻を保護者に告げること。  
※ 夕方の帰宅時刻は、午後5時です。
- (2) 午後5時以降の外出は、保護者同伴であること。  
※ 保護者同伴であっても午後11時～午前4時の時間帯は、補導対象です。
- (3) 友人宅への外泊は禁止。
- (4) ボウリング場、カラオケボックス、バッティングセンター、夜釣りは保護者同伴とする。
- (5) ゲームセンターやコーナーへの出入りは保護者同伴でも禁止。
- (6) インターネットカフェを利用する際は保護者の許可を得て、保護者の責任のもとで、学校で決められた時刻（午後5時）までに帰宅しましょう。
- (7) 携帯電話・スマートフォン等の通信機器の使用は、午後9時までとする。
- (8) 携帯電話・スマートフォン等の通信機器を午後9時には保護者に預ける。
- (9) 携帯電話・スマートフォン等の通信機器には必ずフィルタリングをかける。  
※ LINE, Twitter, Facebook, TikTok 等の SNS で個人情報を発信すると、事件や事故に巻き込まれる危険性が高まります。また他人を誹謗中傷するような行為は禁止です。  
(例：LINE のステータスメッセージでの悪口)
- (10) エアガンは所持・使用禁止。

### 4 その他

- (1) 部活動予定は、学校ホームページに載せています。変更がある場合、随時更新しますので、ご確認ください。
- (2) 事故等が発生し、緊急に連絡が必要となった場合には、次のとおりに連絡をお願いします。
  - ①学校電話 0226-32-3144
  - ②市教育委員会 0226-22-3441 (①につながらなかった場合)
  - ③学校専用携帯電話 050-5475-6769 (①、②ともにつながらなかった場合)